



Latvijas čempionāts karsēju sportā

Nolikums

Mērķis: Noskaidrot labākās karsēju komandas 2018. gadā.

Laiks: 18. maijs, 2018. gads, 18:30

Vieta: AS "Latvenergo" sporta zālē Rīgā, Pulkveža Brieža ielā 12, (ieeja no Mednieku ielas puses)

Kategorijas:

- Partneru cēlieni (partnerstunti) 2 cilvēki un 1 spots;
- Grupu cēlieni, iesācēju kategorija 4-5 cilvēki grupā
- Grupu cēlieni, izlases kategorija 4-5 cilvēki grupā

Pietekšanās: Pietekties pasākumam var līdz 9. maijam sūtīt e-pastu uz info@karseji.lv

Prasības:

Prasības	Partneru cēlieni	Grupu cēlieni, izlase	Grupu cēlieni, iesācēji
Ilgums	55-65 sekundes	1 min (+10 sek)	1 min (+10 sek)
Basket toss	Nav	Vismaz 2 elementi	Vismaz 1 elements
Rotācijas	Jāietver vismaz 1 cēliens ar rotāciju	Jāietver 2 rotācijas - viena ceļot augšup, otra nometienā	Jābūt vienam elementam ar daļēju rotāciju
Cēlieni uz 1 kājas	Jāietver vismaz 1 elements uz 1 kājas	Jābūt 2 elementiem	Jāietver vismaz 1 elements

Mūzika, ko izmanto priekšnesumā, nedrīkst saturēt necenzētus vārdus vai būt diskriminējoša.

Veicot trikus jāievēro ICU drošības noteikumi un pareiza tehnika triku izpildei.